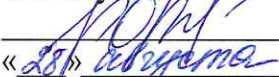


УТВЕРЖДАЮ:

Временно исполняющий обязанности
директора СПб ГБУ ДО СШОР
«Центр художественной гимнастики
«Жемчужина»

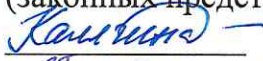

О.В. Рыжова
«28» августа 2023 г.

ПРИНЯТО решением
педагогического совета

протокол № 1
от «28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель совета родителей
(законных представителей)


«28» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Центр художественной гимнастики «Жемчужина»

Введено в действие Приказом

от 23.08.2023 № 01-01-102/23-1

Санкт-Петербург
2023

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий занимающихся в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Центр художественной гимнастики «Жемчужина» (далее – учреждение, СПб ГБУ ДО СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина»). Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Санитарными правилами СП 2.4 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки", Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", Уставом СПб ГБУ ДО СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина».

Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся, действующий в течение всего учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора учреждения.

2. Режим образовательного процесса

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий, календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий по виду спорта «художественная гимнастика».

Учебный год в учреждении начинается с 1 сентября, при совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье) учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Продолжительность учебного года - 52 недели: 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или занятия по индивидуальному плану.

Занятия в группах базового уровня первого года обучения (начальной подготовки первого года) и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы и программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе, занятия в учреждении начинаются с 09.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Изменение режима работы учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случае объявления карантина и приостановления учебно-тренировочного процесса.

В выходные и праздничные дни учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ. Мероприятия,

проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

Занятия начинаются по расписанию.

Расписание занятий групп составляется администрацией учреждения по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и действующих санитарно-гигиенических норм и правил.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий зависит от этапа подготовки и составляет в неделю:

на спортивно-оздоровительном этапе: весь период 6 часов; 3 раза в неделю;

на этапе начальной подготовки, первый год обучения: 6 часов; 3 раза в неделю;

на этапе начальной подготовки, второй год обучения: 8 часов; 3 раза в неделю;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), первый, второй, третий год обучения - 12 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), четвертый, пятый год обучения - 16 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20 часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать на тренировочную площадку посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

Обучающиеся должны приходить в школу за 10 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

Допускается реализация программ дополнительного образования в разновозрастных группах. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях подготовленности их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

Освоение образовательной программы по годам обучения завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по виду спорта «художественная гимнастика».

Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с графиком, утвержденным приказом директора учреждения.