

УТВЕРЖДАЮ:
Директор СПб ГБУ СШОР
«Центр художественной гимнастики»



Т.И. Колесникова

**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ
(родителей, законных представителей)**

**Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения
спортивной школы олимпийского резерва
«Центр художественной гимнастики «Жемчужина»**

**Санкт-Петербург
2018**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее – Правила) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех занимающихся (родителей, законных представителей) Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Центр художественной гимнастики «Жемчужина» (далее – СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина», Учреждение).

Правила регламентируют основные права, обязанности и ответственность занимающихся (родителей, законных представителей), а также иные вопросы регулирования тренировочного распорядка.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Положением «О детско-юношеской спортивной школе (ДЮСШ), специализированной детско-юношеской школе олимпийского резерва (СДЮШОР), утвержденным Приказом от 09.04.1987 № 228 Государственного Комитета СССР по физической культуре и спорту, Законом Санкт-Петербурга от 14.12.2009 № 532-105 «Об основах политики Санкт-Петербурга в области физической культуры и спорта», Уставом СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина» (далее – Устав).

1.3. Правила имеют своей целью способствовать правильной организации работы СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина», рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса тренировки, укреплению дисциплины среди занимающихся, охраны жизни и здоровья всех участников тренировочного процесса.

1.4. Каждый занимающийся (достигший 14-летнего возраста) и его родители (законный представитель) при поступлении в СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина» должны быть ознакомлены под роспись с настоящими Правилами, Уставом Учреждения.

2. Права занимающихся (родителей, законных представителей)

2.1. Занимающиеся имеют право на:

2.1.1. Посещение тренировочных занятий по виду спорта художественная гимнастика.

2.1.2. Посещение и участие в спортивно-массовых и иных мероприятиях, проводимых СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина».

2.1.3. Предоставление квалифицированного тренера.

2.1.4. Пользование имуществом СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина» во время тренировочного и соревновательного процессов в пределах необходимого минимума и исходя из финансовых возможностей СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина».

2.1.5. Переход в другое учреждение, осуществляющее спортивную подготовку или реализующее программу физкультурно-спортивной направленности по художественной гимнастике, на основании решения Тренерского совета и приказа директора СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина».

2.1.6. Охрану жизни и здоровья.

2.1.7. Уважение человеческого достоинства.

2.1.8. Получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

2.1.9. Другие права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

3. Обязанности занимающихся (родителей, законных представителей)

3.1. Занимающиеся обязаны:

3.1.1. Выполнять требования Устава СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина», программы спортивной подготовки, соблюдать настоящие Правила.

3.1.2. Поддерживать уровень общей физической и специальной подготовленности, совершенствовать свои знания и навыки, добиваться высоких результатов, согласно требованиям программы спортивной подготовки.

3.1.3. Выполнять индивидуальные планы подготовки, законные распоряжения тренеров и руководства Учреждения.

3.1.4. Строго соблюдать режим и санитарно-гигиенические требования, меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях.

3.1.5. Посещать тренировочные занятия по расписанию (после болезни допускаются при наличии справки от врача об отсутствии противопоказаний для занятий).

3.1.6. В случае пропуска тренировочного занятия по какой-либо причине накануне ставить в известность тренера

3.1.7. Своевременно без опозданий приходить на тренировочные занятия.

3.1.8. Дисциплинированно вести себя в раздевалках спортивных залов и во время проведения тренировочных занятий.

3.1.9. Пользоваться инвентарем, спортивным оборудованием, только в присутствии тренера.

3.1.10. Бережно и ответственно относиться к имуществу СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина», поддерживать чистоту и порядок в здании и помещениях, на территории Учреждения.

3.1.11. Иметь опрятный внешний вид, сменную обувь, форму в соответствии с требованиями программы.

3.1.12. Проходить ежегодные медицинские осмотры во врачебно-физкультурном диспансере.

3.1.13. Не использовать запрещенные в спорте средства (допинг) и/или методы, при необходимости проходить допинг контроль.

3.1.14. Принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

3.1.15. Соблюдать правила соревнований.

3.1.5. Не выступать в соревнованиях за другую физкультурно-спортивную организацию или организацию, реализующую программу физкультурно-спортивной направленности по художественной гимнастике, без письменного согласия руководства Учреждения.

3.1.6. Без разрешения руководства и без предварительного отчисления из Учреждения не переходить в другую физкультурно-спортивную организацию.

3.1.7. При проведении спортивно-массовых мероприятий вне Учреждения строго соблюдать требования сопровождающего тренера и правила безопасного поведения. При проведении выездного мероприятия (выезд на соревнования, учебно-тренировочный сбор, спортивно-оздоровительный лагерь и др.) с использованием автомобильного, железнодорожного и авиатранспорта строго соблюдать правила поведения в транспорте.

3.1.18. Проявлять уважительное отношение к работникам и занимающимся СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина».

3.1.19. При наличии предложения Учреждения заключить с ним в возрасте от 14 до 18 лет первый профессиональный контракт.

3.2. Занимающиеся групп высшего спортивного мастерства могут принимать участие в рекламных и благотворительных акциях, иных публичных мероприятиях,

вступать во взаимоотношения со СМИ, организовывать либо участвовать в мероприятиях, если при этом занимающимся используется логотип Учреждения, только при получении согласия Учреждения.

3.3. Занимающиеся, не выполнившие переводные требования, по решению Тренерского совета могут быть оставлены повторно в группе того же года обучения (но не более одного раза) либо переведены в спортивно-оздоровительные группы.

4. Правила посещения тренировок и распорядок работы Учреждения

4.1. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Работа в учреждении осуществляется согласно Правилам внутреннего трудового распорядка.

4.2. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Учреждения в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

4.3. Продолжительность занятий определяется программой спортивной подготовки для спортивных школ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, а также в соответствии с планом комплектования Учреждения.

4.4. Группы в учреждении работают по расписанию. Расписание утверждается руководителем Учреждения. Изменение в расписание тренировочных занятий может быть внесено в связи с производственной необходимостью (присутствие тренера на спортивных мероприятиях различного уровня), созданием условий для более эффективного тренировочного процесса, иными объективными причинами.

4.5. Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут. Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки определяется нормативными документами с учетом техники безопасности.

4.6. Учреждение организует работу с детьми в течение всего календарного года, в каникулярное время – по специальному расписанию и в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий Учреждения.

4.7. Допускается объединение групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезды групп детей на соревнования и учебно-тренировочные сборы на основании приказа руководителя.

4.8. Группы формируются по возрастному принципу. Прием детей осуществляется в разновозрастные, разновозрастные и смешанные группы по этапам подготовки.

4.9. Занимающиеся приглашаются на занятие за 5 минут до его начала.

4.10. Детей групп начальной подготовки встречает тренер или письменно уполномоченное им лицо в фойе Учреждения и сопровождает их в спортивный зал на занятия. Тренеру должны быть сообщены все индивидуальные особенности занимающегося, отличительные черты характера и его предпочтения.

Сопровождающим занимающегося может быть только представитель СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина».

4.11. При подозрении о наличии у занимающегося острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания посещение занятий ЗАПРЕЩЕНО.

4.12. Присутствие родителей, законных представителей, сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях по предварительному приглашению.

4.13. Занимающихся предлагается одевать в удобную спортивную одежду, желательно, чтобы эта одежда состояла из трико, шортиков, футболки и/или трико и гимнастического купальника. На ногах должны быть беленькие носочки (допускаются чешки).

4.14. Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за один час до занятий. Если позднее, то необходимо предупредить об этом тренера.

4.15. Приносить продукты питания, в том числе конфеты, на занятия ЗАПРЕЩЕНО.

4.16. Занимающиеся могут приходить на занятия со своей любимой МЯГКОЙ ИГРУШКОЙ, Необходимо посоветоваться с тренером, какую игрушку можно взять.

4.17. Все занятия проводятся строго по программе и плану проведения тренировочных занятий.

4.18. Родителям, законным представителям, сопровождающим лицам перед началом занятий необходимо сообщить администратору и/или тренеру информацию о месте нахождения и номер телефона.

4.19. Время пребывания занимающихся на занятиях – 1,5 часа.

4.20. При неадекватном поведении занимающегося (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества) родители, законные представители, сопровождающие лица обязаны забрать его с занятий. В случае, если подобное поведение повторится, либо занимающийся совершит хищение чужого имущества, то он может быть отчислен из СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина».

5. Выезд в спортивно-оздоровительный лагерь

5.1. Организация Учреждением летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса.

5.2. Для выезда в спортивно-оздоровительный лагерь занимающимся необходимо:

- предоставить медицинские справки;
- обязательно пройти медицинский осмотр за двое суток до выезда в лагерь.
- выполнить инструкцию по охране труда при проведении тренировочных занятий, при купании в открытом водоеме или бассейне.

5.3. В случае отказа от выезда в спортивно-оздоровительный лагерь, занимающийся должен заблаговременно (не менее чем за месяц) поставить тренера в известность о своем намерении и указать причину отказа.

6. Поощрения за высокие спортивные достижения

6.1. За высокие спортивные достижения занимающиеся могут быть отмечены следующими поощрениями:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- награждение ценным подарком;
- другими видами поощрения и награждения.

6.2. Решения о поощрении принимаются Тренерским советом СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина» с учетом мнения тренера. Решение о поощрении доводится до сведения занимающегося тренером.

7. Ответственность занимающихся (родителей, законных представителей) за нарушение Правил

7.1. Администрация Учреждения вправе применять к занимающимся методы убеждения.

В случае нарушения занимающимся настоящих Правил, тренер, администрация Учреждения имеют право осудить их поведение, сделав соответствующее замечание и убедить в необходимости соблюдения настоящих Правил.

7.2. В случае причинения занимающимися ущерба имуществу СПб ГБУ СШОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина» родители, законные представители обязаны возместить понесенные убытки на основании акта, составленного по факту нанесения ущерба.

7.3. За систематическое нарушение настоящих Правил (более двух раз) и в случае, если иные меры дисциплинарного взыскания или убеждения не дали результатов, на основании решения Тренерского Совета занимающиеся могут быть отчислены из Учреждения.