



УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ СПОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина»



Расписание занятий на 2026 г.

корпоративного спортивного клуба СПб ГБУ СПОР «Центр художественной гимнастики «Жемчужина»

№ п/п	Вид занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Ответственные
1	ОФП-СФП			13:00-14:00			Руководитель КСК
2	Пилатес		13:00-14:00		13:00-14:00		Руководитель КСК
3	Фитболл	13:00-14:00					Руководитель КСК
4	Стретчинг					13:00-14:00	Руководитель КСК
5	Бег на свежем воздухе					08:30-09:00	Руководитель КСК